

Kinesio Taping

Vor rund 30 Jahren entwickelte der japanische Chiropraktiker Kenzo Kase ein spezielles Pflaster:

- hochelastisch
- atmungsaktiv
- hautfreundlich



Was ist Kinesio Taping?

Durch ein speziell elastisches Tape und einer entsprechenden Anlegetechnik ist es möglich, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen erfolgreich zu behandeln.

Die Kinesio Tape-Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess, indem Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische Körpersystem genommen wird.

Durch die spezifische Art des Tapes erzielt man eine stimulierende Wirkung der beklebten Muskelpartien, der Gelenke und des Lymph- und Nervensystems.

Insgesamt kann man sagen, dass der Stoffwechsel in diesen Bereichen sehr stark angeregt wird.

Anwendungsbereiche:

- Schmerz
- Bewegungseinschränkung
- Funktionelle Problematiken
- Sportverletzungen
- Arthrose
- Wirbelsäulen- / Bandscheibenprobleme
- Muskelverspannungen
- Ischalgien
- ISG-Probleme
- Kopfschmerzen / Migräne
- Tennisarm
- Carpal-Tunnel-Syndrom
- Lymphödeme
- Lähmungen
- Polyneuropathie

Ziel ist es, Bewegungen nicht einzuschränken, sondern die physiologischen Bewegungsfähigkeiten von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit Heilungsprozesse zu aktivieren.

