

# Event

- Entspannen
- Ausgleichen
- Erneuern

für  
Frauen



## Optimal & Ageless©



am  
Mittwoch, den 20.10.2010

# Frühbucherpreis bis 30.06.2010

69,-- €

## Tagesprogramm:

danach 79,-- €

07.30 - 08.15 Uhr Morgentau Meditation

08.15 - 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück

*Teilnehmerzahl begrenzt!*

09.00 - 11.00 Uhr Saunieren mit speziellen Aufgüssen und H/S Musik/bzw. Salzgrottenmeditation

11.15 - 12.45 Uhr Einführung in das Optimal & Ageless© Programm

13.00 - 13.45 Uhr Gemeinsames Mittagessen

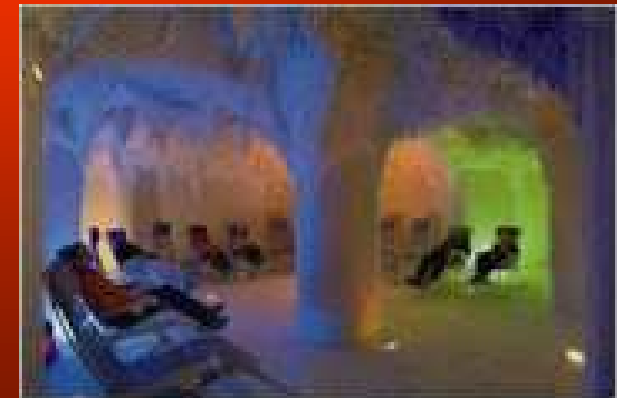
14.00 - 14.45 Uhr Salzgrotten-Meditation/bzw. Saunieren mit speziellen Aufgüssen und H/S Musik

15.00 - 17.00 Uhr Optimal Ageless© Programm

17.15 - 18.00 Uhr Mondmeditation mit H/S Musik

18.00 - 18.45 Uhr Sektempfang und Zertifikatausgabe

19.00 - 21.00 Uhr Thermenaufenthalt





## *Optimal & Ageless©*

*Mit unserer Denkweise haben wir unseren Alterungsprozess schon vorprogrammiert. Jetzt haben wir die Gelegenheit und die Möglichkeit ganz neue physische- und mentale Muster zu kreieren.*

### *Optimal & Ageless©*

.....ist ein Programm mit dem Sie Ihre eigenen Körper-Geist-Seele-Verbindung erhöhen, verbessern und optimieren können. Mit geführten Übungen und Meditationen, gezielten Bejahungen, kreativen Visualisierungen und anderen Werkzeugen, treten Sie in den Bereich des Möglichen. Aktiv und präzise erhöhen und verbessern Sie Ihre eigenen Körper-Geist-Seele-Verbindungen. Sie fühlen sich vitaler, stärker, gesünder, zufriedener, harmonischer und gewinnen mehr Lebensqualität.

Forscher und Wissenschaftler haben bewiesen, dass die physische Materie auf unsere Gedanken, unsere Denkweise und unsere Gefühle, einwirkt. Deshalb sind alle Botschaften dass wir altern, irgendwo in unserem Körper gespeichert. Aus diesem Grund hört und reagiert unser Körper auf jeden Gedanken den wir senden. Dadurch können wir den Alterungsprozess mit „intelligenten, positiven und präzisen Impulsen“ steuern.

Ein alterloses Leben ist das Resultat, von regelmäßiger und aktiver Erneuerung und Revitalisierung. Durch das Optimal & Ageless© Programm erleben Sie unbegrenzte Energien die Sie für sich und Ihr gesamtes Umfeld anwenden können.

Sie sind eingeladen den Bereich des Möglichen zu verwirklichen; Ihre gesamten physischen-, mentalen-, emotionalen Muster Optimal Ageless© einzustellen!

*Seminarleitung:  
Dr. Cheryl Williams und Birgit Seim*



Frau Dr. Williams promovierte in Theologie, Psychologie und Philosophie und ist diplomiert in Archäologie und Sportwissenschaft. Sie ist eine international anerkannte Expertin auf den Gebieten der Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsweiterung. Sie hat langjährige Labor- und Praxiserfahrung mit HEMI-SYNC und ist bekannt dafür, Menschen durch mentale Bewusstseinsarbeit zu besonderen Leistungen zu verhelfen. Sie verfügt auch über langjährige Erfahrung als Human-Potential-Beraterin und Trainerin und hat in diesem Zusammenhang für bekannte Unternehmen, Organisationen und Persönlichkeiten gearbeitet. Auf Ihre Fähigkeiten greifen bekannte Sportler wie z.B. die Schwimm-Olympiamannschaft, sowie deutsche Spitzensportler zurück. Von ihr wurden auch die speziellen Trainings-Methoden Gehirn FIT und Wendepunkt entwickelt.

**THERMARIUM Wellness & Gesundheitspark**

Kraichgaustraße 14 · 76669 Bad Schönborn  
Fon 07253/80 27-380 · Fax 07253/80 27-397  
gesundheitszentrum@thermarium.de ·  
www.thermarium.de