



# Funktionstrainingsplan

**gültig ab 18.10.2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik
		14:00 – 14:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik		
17:15 – 17:45 Uhr Funktionstraining nach Covid-19 Ganzkörpertraining und Atemübungen	18:00 – 18:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik		17:00 – 17:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	
			20:00 – 20:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	17:30 – 18:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik

Funktionstrainings-Verordnung (Kurse gemäß Verordnung)	€ 0,-
Fitness-Zusatz-Abo (Kurse Fitness-Studio, Gerätetraining Fitness-Studio)	
Training von Mo.-Fr. bis 17:00 Uhr	€ 42,50 / monatlich
Training von Mo.-So. während den gesamten Öffnungszeiten	€ 50,50 / monatlich
Fitness-Test einmalig, Trainingsplanerstellung und ausführliche Einweisung an den Trainingsgeräten	€ 89,00 / einmalig
Nach einem Schnuppermonat	€ 75,00 / einmalig

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:

[gesundheitszentrum@thermarium.de](mailto:gesundheitszentrum@thermarium.de)

Tel: 07253-8027-389 oder 8027-0