

Kursplan Funktionstraining

Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
	08:30-09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30-09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30-09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik
	09:30-10:00 Uhr Funktionstraining im Freien/ Sole Aktivpark	09:30-10:00 Uhr Funktionstraining Ganzkörpertraining und Atemübungen (geeignet bei Post Covid Syndrom)	09:30-10:00 Uhr Funktionstraining im Freien/ Sole Aktivpark
17:00-17:30 Uhr Funktionstraining Ganzkörpertraining und Atemübungen (geeignet bei Post Covid Syndrom)	17:00-17:30 Uhr Funktionstraining im Freien/ Sole Aktivpark	17:00-17:30 Uhr Funktionstraining im Freien/ Sole Aktivpark	
18:00-18:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	18:00-18:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	18:00-18:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	

Gültig ab
1.6.2021

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:

Thermarium GmbH & Co. KG

Kraichgaustraße 14

76669 Bad Schönborn

Tel: 07253 8027-389 oder 07253 8027-0

gesundheitszentrum@thermarium.de